



高血圧とは？

診察室血圧では 140/90 mmHg 以上、
家庭血圧では 135/85 mmHg 以上を高血圧としています。¹⁾

【分類】²⁾³⁾

高血圧は原因の有無により本態性高血圧と二次性高血圧に大別できます。

〈本態性高血圧〉

日本人の大部分の高血圧は原因の明らかでない本態性高血圧です。
遺伝や体質、生活習慣、加齢などが関与して発症すると考えられています。



- 遺伝因子
- ・ 遺伝子変異

- 加齢
- ・ 動脈硬化
- ・ 血管弾性低下

- 生活習慣
- ・ 食塩の過剰摂取
- ・ 身体活動の低下
- ・ 肥満
- ・ アルコール過剰摂取
- ・ 喫煙

〈二次性高血圧〉

二次性高血圧は、疾患などが原因で発症する高血圧です。

● 二次性高血圧の例

分類	例
腎性高血圧	腎実質性高血圧 腎血管性高血圧
内分泌性高血圧	原発性アルドステロン症 クッシング症候群 など
血管性高血圧	高安動脈炎 大動脈縮窄症 など
脳・中枢神経系による高血圧	脳外傷、脳卒中などによる頭蓋内圧亢進 脳幹部血管圧迫 など

薬剤誘発性高血圧	非ステロイド性抗炎症薬 など
-	睡眠時無呼吸症候群 など

【参考文献】

- 1) 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会, 高血圧ガイドライン 2019, 2019:64-75
- 2) 岡庭豊, 病気がみえる vol.2 循環器 第5版, 株式会社メディックメディア, 2021:376-396
- 3) e-ヘルスネット(厚生労働省), 高血圧 [高血圧 | e-ヘルスネット\(厚生労働省\) \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp/e-healthnet/chronic/disease/01_01_01_01.html), (2024.8 検索)